

«Утверждаю»

Директор МКОУ «ООШ п.Александровский»

_____ Кадникова Л.Н.

**Меры безопасности
при занятиях на открытых спортивных площадках (для обучающихся)**

I. Общие требования безопасности

- 1.1. Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.
- 1.2. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.
- 1.3. К занятиям допускаются обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, прошедшие инструктаж по мерам безопасности, имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий (обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегающую ногу и не затруднять кровообращение; при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям).
- 1.4. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению.
- 1.5. Быть внимательным при перемещениях по площадке.
- 1.6. Знать и выполнять настоящую инструкцию.
- 1.7. За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен к занятиям или отстранен от участия в них во время учебного процесса.

II. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.), убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы.
- 2.3. Подготовить под руководством педагога инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.
- 2.4. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использован.
- 2.5. Под руководством педагога инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях.
- 2.6. По распоряжению педагога убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д..

III. Требования безопасности во время проведения занятий

3.1. Занятия проводятся на ровном, нескользком грунте под руководством педагога.

Обучающиеся должны:

- внимательно слушать педагога, его объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения педагога;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях

Обучающийся должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагога;
- под руководством педагога оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством педагога, покинуть место проведения занятия.

V. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения.
- 5.2. Организованно покинуть место проведения занятия.
- 5.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. Вымыть с мылом руки.